

# VZDRŽEVANJE IN NEGA

- Po uporabi palice razstavite. Očistite notranjost konic palic s ščetko ali vlažno krpo.
- Pustite, da se palice nekaj ur sušijo na zraku, preden jih ponovno sestavite. Shranjevanje mokrih palic spodbuja oksidacijo, zaradi česar je palice težje nastaviti, obenem pa postanejo bolj podvržene zdrsom pri naslednjih uporabah.
- Palice shranjujte z odprtimi (odklenjenimi) zaklopkami.
- Za čiščenje ročajev iz plute uporabite nežno gobico in milo ali brusni papir za globinsko čiščenje.
- Pred shranjevanjem se prepričajte, da so ročaji popolnoma suhi, da tako preprečite nastanek plesni.
- Ne uporabljajte alkohola ali maziv na palicah ali zaklopkah.

## OPOZORILO

Palic ne podaljšujte preko oznake STOP, saj lahko s tem ogrozite njihovo celovitost med uporabo.

## POTOVANJA

Palice so razstavljive, zato jih lahko shranite v nahrbtnik ali kovček. Vse, kar morate storiti, je, da ločite dele. Na spletni strani TSA je objavljen seznam pohodnih palic, ki so dovoljene za potovanje z letalom, vendar ne kot ročna prtljaga. V kolikor potujete le z ročno prtljago, le-to preverite pri TSA ali neposredno pri prevozniku.

## PODPORA

Če imate kakršna koli vprašanja ali pomisleke ali niste 100% zadovoljni s svojim izdelkom, prosimo, da nam to sporočite na [info@mediblink.com](mailto:info@mediblink.com).

[WWW.MEDIBLINK.COM](http://WWW.MEDIBLINK.COM)

# ZAKAJ UPORABLJATI POHODNE PALICE



Pokurijo do 45% več kalorij

Izboljšajo telesno držo

Zagotavljajo stabilnost

Zmanjšajo trenje

Zmanjšajo pritisk na noge in spodnji del hrbta

Mediblink®

Zložljive karbonske pohodne palice



Enostavna uporaba



Trajnost



Lahkost

## Vaš komplet pohodnih palic vsebuje

Ročaji iz naravne plute

Podloženi trakovi

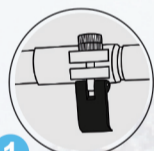
Karbonska palica

Zaklopke za enostavno nastavljanje

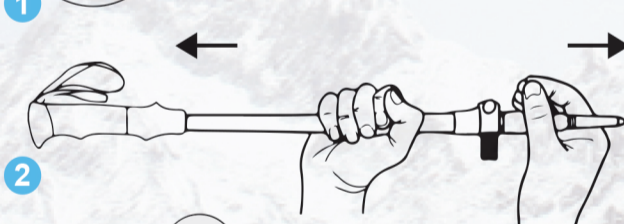
Konice iz volframovega karbida



## Navodila za uporabo



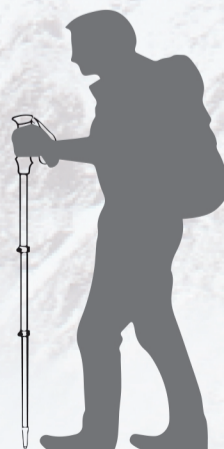
Sprostite zaklepko in jo tesneje prilagodite / po potrebi nežno z vijakom.



Nastavite na ustrezno višino in zaprite zaklepko. Nasvet: Pri vlečenju se prikaže dolžinska lestvica v cm - zaklopke na obeh palicah morajo biti nastavljene na enako dolžino.

## Kako dolge naj bodo moje palice?

VAŠA VIŠINA	DOLŽINA PALIC
150cm-155cm	100cm
156cm-160cm	105cm
161cm-165cm	110cm
166cm-170cm	115cm
171cm-175cm	120cm
176cm-180cm	125cm
181cm-185cm	130cm
186cm-190cm	135cm



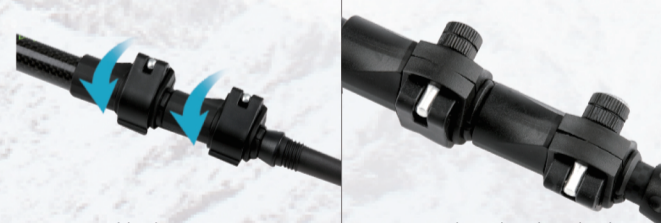
Najboljša višina pohodnih palic je odvisna od posameznega uporabnika. Palice nastavite tako, da vaše roke in komolci tvorijo 90-stopinjski kot.

## Kako uporabljati hitro zaklepanje?



Odprite zaklopki in nastavite zeleno višino.

Zavrtite srebrna zatezna gumba v smeri urinega kazalca (ne pretesno in ne prehlapno).



Zaprite zaklopki.

Ponavljajte korake od 1 do 3, dokler palice ne zaskočijo.

## Kako uporabljati trak?



1. korak: Izvlecite trak. Nastavite trak in zatič.

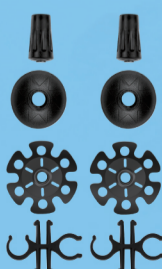


2. korak: Prilagodite trak. Naj bo dovolj tesen, da podpira teže roke na palici.



3. korak: Vstavite roko skozi trak s spodnje strani.

## Priloženi nastavki za vse terene



Nastavek z okroglo konico

Nastavek za blato in pesek

Nastavek za sneg

Nastavek za prenašanje

Vse zgornje dodatke je mogoče priviti na navoje, ki jih najdete na spodnjem delu palic. Poskrbite, da bodo trdno priviti. Pred uporabo palic jih zategnite, da preprečite morebitno izgubo.